
CRANIO-SACRAL REPATTERNING

UNA DISCIPLINA TERAPEUTICA

Il Sistema Cranio-Sacrale è un sistema fisiologico del corpo che, assieme al sistema cardiovascolare e quello respiratorio è responsabile della vita dell'uomo. Il Sistema Cranio-Sacrale è costituito dall'insieme di membrane (meningi) che circondano il Sistema Nervoso Centrale, dalle ossa craniche e dal sacro, dalle fasce connettivali che si irradiano dalle membrane in ogni parte del corpo e dal liquido cefalorachidiano all'interno del sistema nervoso. Tutte queste strutture pulsano insieme in modo simmetrico ed equilibrato, in associazione con la produzione ed il riassorbimento del liquido cefalorachidiano, distribuendosi nel corpo attraverso le fasce connettivali. Questo libero fluire di liquidi/energia in ogni tessuto è essenziale per la vitalità e la salute di tutti i tessuti corporei. Blocchi o restrizioni di questo flusso vitale possono produrre squilibri e disarmonie del corpo fino a portare allo sviluppo di malattie.

Il Cranio-Sacral Repatterning è una tecnica estremamente gentile e tuttavia eccezionalmente efficace il cui scopo primario è quello di creare e mantenere uno stato di equilibrio a tutti i livelli attraverso l'identificazione e la liberazione di tali blocchi, favorendo ed incoraggiando il flusso di energia in ogni parte del corpo e quindi promuovendo un aumento del benessere e della vitalità corporea, oltre che una "guarigione" delle parti "malate".

La pratica del Cranio-Sacral Repatterning richiede lo sviluppo di un alto grado di sensibilità, oltre alle indispensabili conoscenze anatomiche e fisiologiche e la padronanza delle tecniche specifiche.

Il corso di formazione è stato studiato per permettere il raggiungimento di tale grado di sensibilità in associazione alle conoscenze ed alle competenze specifiche per il trattamento completo: consta di un incontro introduttivo di tre giorni seguiti da 8 stage professionali distanziati in modo tale da permettere l'assimilazione dei principi terapeutici; l'iter formativo viene suddiviso in tre blocchi didattici:

- a. Corso Introduttivo, volto a creare le basi della percezione.
- b. Primo blocco didattico, ovvero gli stage I/IV con verifica finale, per costruire le conoscenze di base, con stage di verifica per accedere al blocco seguente (prerequisiti sono "Wellness – oltre lo stress" e "Il Barometro Comportamentale")
- c. Secondo blocco didattico, ovvero gli stage V/VIII, per sviluppare la necessaria competenza (con stage di verifica finale)

Durante il percorso formativo è richiesta la frequenza ad alcuni corsi complementari per sviluppare le necessarie competenze nella gestione delle dinamiche emotive. Tali corsi fanno parte del corso di formazione in Terapia Cranio-Sacrale / Cranio-Sacral Repatterning.

La scelta di sviluppare la metodica attraverso stage di cinque giorni consecutivi, a cadenze specifiche, non è casuale, ma finalizzata a ottenere il miglior compromesso fra possibilità di apprendimento e sviluppo del necessario "pathos" per acuire la propria capacità percettiva. Il modello didattico permette di ottenere un sufficiente grado di preparazione ed una adeguata manualità, per favorire l'utilizzo di tale tecnica in modo proficuo: il corso ha un orientamento prevalentemente pratico, fornendo un approccio sistematico al trattamento che può essere applicato immediatamente ai pazienti, in modo chiaro, coerente ed efficace.

Ognuno degli incontri fornisce uno schema completo di trattamento tale da facilitare sia una pratica effi-

cace, sia lo sviluppo delle necessarie conoscenze per proseguire nella formazione in modo efficace e sicuro, fornendo gli strumenti necessari alla integrazione delle tecniche fra i propri strumenti terapeutici.

Il corso è accreditato come programma di formazione professionale da:



CORSO INTRODUTTIVO AL CRANIO-SACRAL REPATTERNING

- ✓ percezione – presenza – contatto – sintonizzazione
- ✓ i ritmi corporei
- ✓ il sistema cranio-sacrale nelle sue componenti strutturali e funzionali; valutazione della qualità – ampiezza e simmetria dei ritmi cranio-sacrali
- ✓ mobilità – motilità – resilienza – tensione reciproca
- ✓ il liquido cefalorachidiano: sistema ventricolare e sub-aracnoideo
- ✓ il sistema delle membrane ed il sistema fasciale; principi fondamentali di liberazione delle restrizioni del sistema cranio-sacrale
- ✓ componenti longitudinali e liberazione delle restrizioni fasciali trasversali
- ✓ espansione e contrazione delle maree:
 - palpazione dal sacro e facilitazione dei fluidi
 - palpazione longitudinale del cranio e facilitazione dei fluidi
 - palpazione trasversale del cranio e facilitazione dei fluidi
- ✓ reset temporo-vascolare